

MiniBonus „Jak na kreativitu“

To, že nevíte, co napsat. Nápady nepřichází. Nebaví vás to... Jak je možné, že někdo sype z rukávu skvělé věty a hlášky. Vám to třeba drhne. Nebo také nedrhne. Ale napsat jeden status na socky, to by šlo. Vymýšlet něco několikrát týdně. To už je otrava.

Chci vám říct: To je normální stav.

Když mi za psaní nikdo neplatí, nesmírně mě to bavilo. Bylo to občasné, a kdy jsem chtěla já. Teď už to je jen řemeslo. Ani mě občas nápady nepřichází. To vše se dá podpořit cvičením. Je důležité nastartovat mozek. A také aktivovat pravou mozkovou hemisféru.

Pojďme na to!

1.cvičení

Vezmi si list papíru. Napiš si: *Vidím...* Zadívej se na nějaký předmět před sebou. A piš. To, co cítíš, co ti předmět připomíná. Všechno, co tě napadne. POZOR: Nedívej se na papír. Jen na předmět!

2.cvičení

Jak nahodit mozek k akci? Třeba tak, že si napíšete krátký smyšlený příběh o čemkoliv. Fantazie se meze nekladou. POZOR: Všechna slova musí začínat na stejné písmeno! (např. Sedm slepic snědlo sedm sedmikrásek....) Dáte dohromady alespoň 30 slov a stále je to příběh?

3.cvičení

Hej, ty!

Napiš krátkou radu, kterou začneš: „Hej, ty! Nejdřív musíš...“

Témata:

Jak zmeškat autobus.

Jak najít jehlu v kupce sena.

Jak vařit vodu.

Jak se plést do věcí.

Jak se nechat adoptovat kočkou.